



# Antidopingpolicy for Team Hitec Products UCK

Rent Idrettslag

Forebyggende antidopingarbeid

Utviklet av Stiftelsen Antidoping Norge i samarbeid med  
Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité  
Norsk Tipping

## Antidopingpolicy

### 1) Verdier og holdninger

#### Verdiprofil

Vi tar avstand fra all bruk av dopingmidler, og arbeider i tråd med vår verdiprofil som et rent idrettslag.

- Vi skal ikke ha utøvere eller ledere i vårt idrettslag som har vært involvert i dopingsaker, det være seg ved å avlegge positiv prøve på forbudt stoff, eller bidratt til å rådgi andre til å bruke eller skaffe til veie forbudte stoffer.

- We shall not have in our sports team any rider or staff that has been involved in doping cases, this includes giving a positive sample on prohibited substance, to advice others or facilitating purchasing prohibited substances.

## 2) Kunnskap

### Tilgang til oppdatert informasjon om antidoping

Vi har en lenke fra lagets nettsider til [www.antidoping.no](http://www.antidoping.no) slik at alle medlemmer har tilgang til oppdatert informasjon om antidoping.

- Vi har en autorisert doktor med lang erfaring med idrett i laget som rådgir oss i tvilsspørsmål. Han blir rådført også om stoffer som ikke står på forbudslisten
- We have an authorized doctor with experience within sports, that gives advice also on substances not on prohibited list

### Tiltak for utøvere

Vi gjennomfører Ren Utøver med våre aktive utøvere og diskuterer dopingspørsmål.

- Alle Sportsdirektører, ryttere og trenere skal gjennomføre 'Ren Utøver' (All sports directors, riders and coaches shall be trained through 'Ren utøver' or 'True Champion')
- Vi skal delta i NCF's skjerpede antidopingprogram ved at alle personlige trenere og sportsdirektører skal signere en statement der de bekrefter å aldri ha vært involvert i dopingsaker (We will participate in Norwegian Cycling Federations's antidoping policy that all personal coaches and sports directors/team managers shall sign a statement that they were never involved in any doping cases)

## 3) Regelverk

### Medlemskap i idrettslaget

I vårt idrettslag er alle i støtteapparatet (trenere, lagledere, fysioterapeuter, massører etc) medlemmer av idrettslaget og forpliktet gjennom medlemskapet til å følge NIFs lov og dopingbestemmelser. De som eventuelt ikke er medlemmer har gjennom avtale forpliktet seg til å følge NIFs lov.

- Alle personer tilknyttet Teamet er registrert hos NCF og UCI
- All persons associated with the team are registered with NCF and UCI.
- Alle reiseprogrammer som sendes til utøvere og ledere sendes ut på mail med kopi til antidoping Norge.
- All travel itineraries sent to riders and staff are copied to antidoping Norway.
- Alle rittprogram som sendes til utøvere og trenere kopieres til antidoping Norge og de internasjonale landslagssjefer (Vårt lag består av ryttere fra hele verden)
- All race programs sent to riders and coaches are cc'ed to Antidoping Norway and international federation leaders (Our team consist of riders from all over the world).

### Dopingkontroll

I vårt idrettslag er alle utøvere kjent med at de plikter å avgi dopingprøve fastsatt av Antidoping Norge.

### Bortfall av økonomisk godtgjøring til utøvere

I våre avtaler med utøvere er det en egen bestemmelse om bortfall av godtgjøring for de som blir dømt for brudd på dopingbestemmelsene.

## 4) Bevisstgjøring

### Bruk av treningscentre

Vi samarbeider kun med treningscentre som tar antidopingarbeidet på alvor.

### Bruk av kosttilskudd

Istedenfor kosttilskudd anbefaler vi et variert og riktig kosthold og skolerer våre utøvere om dette.

I vårt idrettslag anbefaler vi å ta kontakt med en ernæringseksper/lege før eventuelle kosttilskudd benyttes for veiledning i forhold til kosthold.

I vårt idrettslag reklamerer vi ikke for kosttilskudd.

### Bevisstgjør nærmiljøet om deres verdiprofil som rent idrettslag

Vi synliggjør idrettslagets antidopingarbeid gjennom sertifikat i klubbhuset.

Vi synliggjør vår verdiprofil gjennom programbladtekster og nettsider.

## 5) Beredskapsplan

Vårt idrettslag har en egen beredskapsplan for å håndtere mistanker om doping eller dopingsaker som involverer våre medlemmer.

### Mistanke om doping

Mistenkes noen for doping eller har avlagt positiv prøve, tar vi det opp med vedkommende. Vi bryr oss om hverandre!

I vårt idrettslag er det nulltoleranse, men vi tar vare på våre medlemmer.

### Medisinsk bistand

En dopingmistenkt utøver skal alltid få oppfølging av idrettslaget eller helsepersonell, som tilbyr hjelp og støtte.

### Ærlighet

Vi ber utøveren fortelle sannheten og stå for det vedkommende har gjort.

### Deltagelse i konkurranser

Utøvere som har avlagt positiv dopingprøve får ikke representere vårt idrettslag før forholdet er avklart.

- Vi gjør Registrering av eventuelle TUEs (Avviks-søknader), som tas med til konkurranser
- We register TUEs, and bring to competitions.
- 

### Media

Vi utnevner en person som kan håndtere media, og forbereder vedkommende godt på aktuelle spørsmål

Vi samarbeider med særforbundet, idrettskretsen og Antidoping Norge i dopingsaker.

**Policynr : TeaSWn9X**